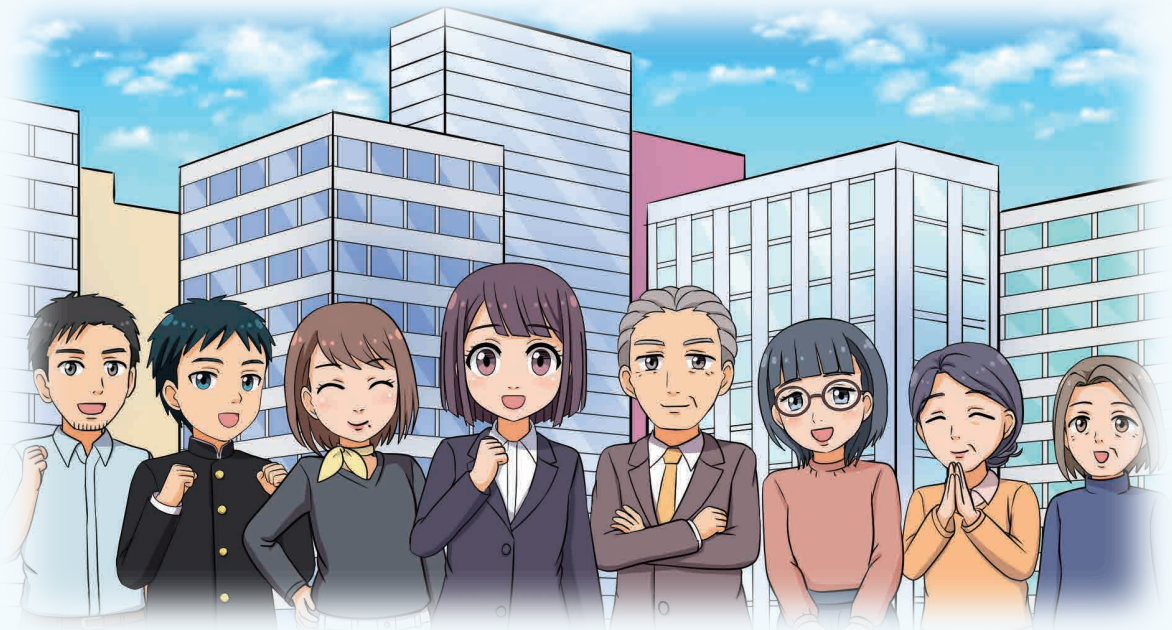


自分らしく生きるために

はじめよう！ ライフプランニング



多様化する社会の中でライフプランニングは必須の時代。
そしてライフプランニングに欠かせないのがお金の問題です。
今とこれからの人生を安心して歩んでいくために
まずは「知る」ことからはじめてみませんか？

動画ラインナップ (全9本)

お金の管理や教育費、大きな買い物となる車や住宅、セカンドライフについて
様々な年齢・境遇の登場人物の心情や悩み事から、ポイントを解説しています。

動画は1本約1分♪



【① 知ることが第一歩】

多様化する社会の中で自分らしく生きていくために、ライフプランニングは必須の時代。そしてライフプランニングに欠かせないのがお金の問題です。今とこれからの人生を安心して歩んでいくために、まずは「知る」ことからはじめてみませんか？



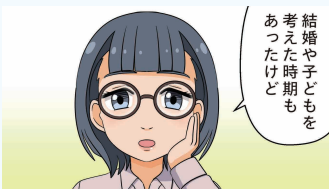
【② 若いうちからはじめてみよう】

先々のことなんてわからない、決められない…
そんな人でも早いうちから今後必要になる資金や制度・しくみを知った上で貯蓄しておくことで、自分の可能性や選択の幅を広げられます。



【③ 今を知ること】

仕事や子育て、親の介護…忙しい毎日であつという間に過ぎ去っていく日々。今の生活だけで精一杯になりがちですが、家計の現状把握をしておくことがより良い未来への第一歩です。



【④ ライフプランのアップデート】

人生の様々なタイミングで、ライフプランはアップデートしていく必要があります。その際にはキャッシュフロー表を作成し先々の収支を見通してみましょう。



【⑤ 子どもの未来とお金】

将来子どもにやりたいことが見つかった時、お金を理由に諦めさせたくないですよね？教育費はかかり時が事前にわかるので、早い時期から備えていきましょう。



【⑥ 家族で考えるお金のこと】

家計管理については夫や妻などパートナーに任せっきりでよくわからない…という方も多いのではないのでしょうか。現在は高校の家庭科の授業でも家計管理を学ぶなど、その重要性が高まっています。



【⑦ 大きな買い物】

夢のマイホーム。住宅展示場などに行くと更に気持ちも昂ります。でもそんな時こそ冷静に。住宅購入は、購入時だけでなく購入後にも様々なお金がかかります。家を買って生活が苦しくなるとは本末転倒です。



【⑧ セカンドライフ】

定年退職が近づいて来ると、セカンドライフの収入に不安を抱く方も多くはないでしょうか。まずは退職後の収入源である年金や退職金の確認を。その上で、キャッシュフロー表を作成し、収支の見通しを立てるのがおすすめです。



【⑨ 介護とお金】

「介護」と聞くと、手続きが大変そうと思う方が多いかもしれません。しかし、親だけでなく将来的には自分の問題にもなる介護。まずは仕組みや制度を知り、介護が必要になった際の対応を家族と話し合ってみてはいかがでしょうか？



詳細は特設サイトをチェック！

<https://www.rokin-brand.jp/lifeplanning/>

問い合わせ先

一般社団法人 全国労働金庫協会
組織渉外部 ☎ 03-3295-0718